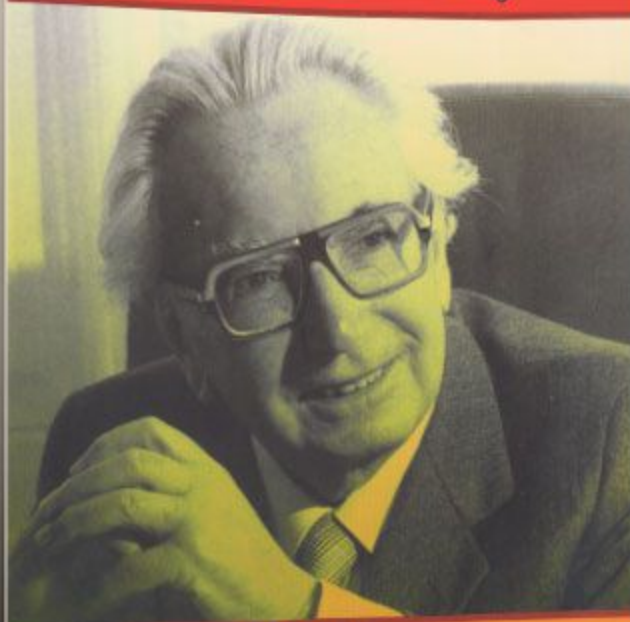


جانب
مفتم

معنا درمانی

پزشک و روح



ویکتور فرانکل

دکتر فرخ سیف بهزاد



ketabTala

پزشک و روح

ویکتور فرانکل

دکتر فرخ سیف‌بهبزاد



انتشارات لیوسا

Frankl, Viktor E.

فرانکل، ویکتور

پزشک و روح / ویکتور فرانکل
ص ۳۶۰

The doctor and the soul

معنادرمانی - اگزستانسیالیسم

۴ف/۵/۴۸۰ RC

۶۱۶/۸

۵۵۱۴۷۷۲

مشرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

- نام کتاب: پزشک و روح
- نویسنده: دکتر ویکتور فرانکل
- مترجم: شادروان دکتر فرش سیف بهراد
- ویراستار: علی ابوطالبی
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۰۸۵-۶
- نوبت چاپ: هفتم ۱۴۰۱ (دوم لیوسا)
- تیراژ: ۳۰۰ نسخه
- چاپ: دریا
- صحافی: دریا
- قیمت: ۹۹۰۰۰ تومان



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



[instagram.com/dorsaliusa](https://www.instagram.com/dorsaliusa)

۶۶۴۶۶۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



[telegram.me/dorsaliusa](https://t.me/dorsaliusa)



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف. (کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست مطالب

۵	مقدمه‌ی دکتر آلپورت
۸	مقدمه‌ی مترجم
۱۵	پیشگفتار
۲۳	از روان‌درمانی تا معنادرمانی
۵۷	از روانکاوی تا تحلیل وجودی
۵۷	الف - تحلیل وجودی عام
۵۷	اندر معنای زندگی
۱۰۰	اندر معنای مرگ
۱۳۶	اندر روان‌شناسی اردوگاه کار اجباری
۱۴۹	اندر معنای رنج
۱۶۳	اندر معنای کار
۱۷۹	اندر معنای عشق
۲۲۹	ب - تحلیل وجودی اختصاصی
۲۳۱	اندر روان‌شناسی روان‌نژندی اضطراب
۲۳۷	اندر روان‌شناسی روان‌نژندی وسواسی
۲۵۴	اندر روان‌شناسی مالیخولیا
۲۶۱	اندر روان‌شناسی شیذوفرنی
۲۷۳	معنادرمانی به‌عنوان فن روان‌درمانی
۲۷۴	نیت متناقض

۳۱۱	اندیشه‌زدایی
۳۱۹	معنادرمانی در روان‌پرشی‌ها
۳۱۹	افسردگی درون‌زا
۳۲۳	شیزوفرنی
۳۲۵	نتیجه‌گیری
۳۲۶	از اعترافات دنیوی تا روحانیت پزشکی
۳۴۳	یادداشت‌ها

مقدمه‌ی دکتر آلبورت

دکتر فرانکل روان‌پزشک - نویسنده، گاهی از بیماران خود که دچار اضطراب‌ها و دردهای کوچک و بزرگ شده‌اند و شکوه می‌کنند، می‌پرسد: «چرا خودکشی نمی‌کنید؟» او اغلب می‌تواند براساس پاسخ بیماران، خط اصلی روان‌درمانی خویش را بیابد. در زندگی هر کسی، چیزی وجود دارد. در زندگی یک نفر عشق وجود دارد که او را به فرزندانش پیوند می‌دهد؛ در زندگی دیگری، استعدادی که بتواند آن را به کار گیرد؛ در زندگی سومی، شاید تنها خاطرات کشداری که ارزش حفظ کردن دارد. یافتن این رشته‌های ظریف یک زندگی فروپاشیده، به شکل یک انگاره‌ی استوار از معنا و مسئولیت، هدف و موضوع مبارزه‌طلبی «معنادرمانی»^۱ است؛ تعبیر دکتر فرانکل از «تحلیل اگزیستانسیالیستی» نوین (هستی‌درمانی).

در این کتاب، دکتر فرانکل تجربه‌ای را که به کشف «معنادرمانی» منجر شد توضیح می‌دهد. وی مدت‌ها در اردوگاه کار اجباری اسیر بود، که تنها وجود برهنه‌اش برای او باقی ماند و بس. پدر، مادر، برادر و همسرش یا در اردوگاه‌ها جان سپردند یا به کوره‌های آدم‌سوزی سپرده شدند. خواهرش تنها بازمانده‌ی این خانواده بود که از اردوگاه‌های کار اجباری جان سالم به در برد. او چگونه زندگی را قابل زیستن می‌دانست

در حالی که همه‌ی اموالش را از دست داده بود، همه‌ی ارزش‌هایش زیر پا نهاده شده بود، از گرسنگی و سرما و بی‌رحمی رنج می‌برد و هر لحظه در انتظار مرگ بود؟ او به‌راستی چگونه زنده ماند؟ پیام چنین روانکاوی که شخصاً با چنان شرایط خوفناکی رویاروی بوده است، شنیدن دارد. اگر فقط یک نفر بتواند به شرایط انسانی ما عاقلانه و دلسوزانه بنگرد، این شخص بی‌تردید همانا دکتر فرانکل است. واژه‌هایی که از قلب دکتر فرانکل برمی‌خیزد، بر دل می‌نشیند چون بر تجربه‌های بسیار ژرف استوار است. صادقانه و ژرف‌تر از آن است که انسان کوچک‌ترین رنگی از فریب در آن ببیند. پیام‌های او والاست و ارزنده. و کارهایش به‌اعتبار موقعیت کنونی او در دانشکده‌ی طب دانشگاه وین، و به‌علت آوازه‌ی درمانگاه‌های «معنادرمانی» که امروزه در بسیاری از سرزمین‌ها با الگوبرداری از درمانگاه چندمنظوره‌ی معروف عصب‌شناسی او در وین فعالیت می‌کند، شهرت جهانی دارد.

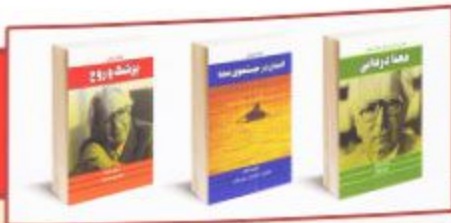
انسان نمی‌تواند نظریه و شیوه‌ی کار دکتر فرانکل را با کار زیگموند فروید مقایسه نکند، چراکه هر دو پزشک ابتدا به طبیعت و درمان «روان‌نژندی‌ها» توجه داشتند. فروید ریشه‌ی این «اختلال‌های» پریشان‌کننده را در اضطرابی می‌یابد که بر اثر انگیزه‌های تعارضی و ناآگاهانه به‌وجود آمده است. اما فرانکل روان‌نژندی‌ها^۱ را بر چند نوع می‌داند و برخی از آنها را روان‌نژندی معنازاد،^۲ نتیجه‌ی ناتوانی بیمار در پیدا کردن معنا و مسئولیتی در زندگی خویش می‌داند. فروید بر ناکامی در زندگی جنسی تأکید دارد، اما فرانکل بر ناکامی در معناطلبی. امروزه در اروپا روان‌شناسان و روان‌پزشکان آشکارا از فروید روی برگردانده و به هستی‌درمانی روی آورده‌اند که مکتب معنادرمانی یکی از آنهاست. یک از

ویژگی‌های دیدگنجای فرانکل این است که هرگز فروید را رد نمی‌کند، بلکه روش خود را بر آنچه او انجام داده است بنا می‌نهد. او حتی با سایر شکل‌های هستی‌درمانی نیز سر ستیز ندارد، بلکه به آنها خوشامد می‌گوید و با آنها از در خویشی درمی‌آید.

دکتر فرانکل به درخواست ناشر خود، بخشی مختصر ولی آشکار و گویا از اصول اساسی معنادرمانی و همچنین فهرست کتب مربوط را نیز به این زندگینامه افزوده است. گرچه درباره‌ی دو مکتب دیگر وین یعنی فروید و آدلر نوشته‌های بسیاری به زبان انگلیسی موجود است، بیشتر عناوین منتشرشده‌ی مکتب سوم وین در رشته‌ی روان‌درمانگری (معنادرمانی) به‌طور عمده به زبان آلمانی چاپ شده است. از این‌رو جا دارد خواننده از دکتر فرانکل که این کتاب را به زبان انگلیسی نگاشته است سپاسگزار باشد.

فرانکل برخلاف بسیاری از هستی‌گرایان اروپایی نه بدبین است و نه ضدمذهب. بلکه برعکس، نویسنده‌ای که خود شاهد همه‌ی رنج‌ها و نیروهای شیطانی شکنجه بوده، به‌خوبی به توانایی بشر در چیره‌شدن بر شرایط موجود و کشف حقیقتی روشنگر و بسنده آگاهی دارد.

خواندن این کتاب را که واژه‌هایش چون گوهر می‌درخشد و بر ژرف‌ترین مشکلات بشر می‌تابد، از همگان خواستارم؛ زیرا کتابی است دارای ارزش ادبی و فلسفی، و پیشگفتاری است پرجذبه بر ارزنده‌ترین جنبش روان‌شناسی روزگار ما.



- نقش لوگوتراییست وسعت بخشیدن به میدان دید بیمار است. تا آنجایی که معنی و ارزش‌ها در میدان دید و حیطه‌ی خودآگاه بیمار فرار گیرد

- کسی که چرایی زندگی را یافته است، با هر چگونگی خواهد ساخت

- رنج وقتی معنا یافت، معنایی چون گذشتت و فناکاری، دیگر آزاردهنده نیست.

- لوگوترایی با در نظر گرفتن گذرایی هستی و وجود انسانی به جنای بندیشی و انزوا انسان را به تلاش و فعالیت فرامی‌خواند.

