

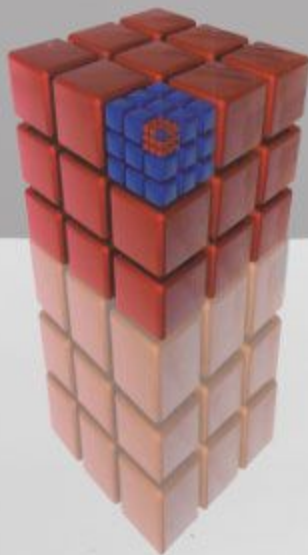
ابعاد هفت گانه موفقیت

UNLIMITED POWER

قدرت نامحدود

آنتونی رابینز

مترجم: هانیه حق نبی مطلق



ketabtabla

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قدرت نامحدود

ابعاد هفتگانه موفقیت

آنتونی رابین
هانیه حق نبی مطلق

ویراستار:
شیرین وحدانی



سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

عنوان گسترده

موضوع

شماره افزودنی

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

رایبزر. آنتونی. ۱۹۶۱ - م.

قدرت نامحدود: ابعاد هفت جنبه موفقیت / نویسنده آنتونی رابینز؛ مترجم هانیه حق

نسی مطلق

تهران: چاپک اندیش، ۱۳۸۸.

۳۳۲ص

۹۷۸-۶۰۰-۹۱۰۸۴-۱-۱

فیبیا

عنوان اصلی: Unlimited Power: the new science of personal achievement. ۱۹۹۷.

موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی

برنامه‌ریزی روانی و زمانی - به زبان ساده

حق نسی مطلق. هانیه. ۱۳۶۰ - مترجم.

DF ۶۲۷ / ۱۸ م ۱۳۸۸

۱۵۸/۱

۱۷۶۳۹۷۲

• قدرت نامحدود

• انتشارات چاپک اندیش

• نویسنده: آنتونی رابینز

• ترجمه: هانیه حق نسی مطلق

• ویراستار: شیرین وجدانی

• نوبت چاپ: هشتم ۱۴۰۰

• تیراژ: ۵۰۰ نسخه

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۰۸۴-۱-۱

• قیمت: ۸۹۰۰۰ تومان



مرکز بخش چاپک اندیش:

۰۹۹۰۵۶۴۶۰۶۲

۰۹۱۲۱۵۷۱۲۸۲

۶۶۴۹۹۳۲۷ - ۶۶۴۹۱۰۲۴

Chabokandish۸۶۹۲@gmail.com

t.me/chabok_andish

فهرست

- سخنی درباره نویسنده: ۶
- پیش‌گفتار: ۷
- مقدمه ۹
- بخش اول: نمونه‌ای برای برتری بشر ۱۱
- فصل ۱
- متاع پادشاهان ۱۳
- فصل ۲
- تفاوت است که تمایز ایجاد می‌کند ۳۷
- فصل ۳
- قدرت حائتهای روحی ۵۴
- فصل ۴
- تولد برتری: باور ۷۵
- فصل ۵
- ابعاد هفت‌گانه موفقیت ۹۲
- فصل ۶
- احاطه ذهن (چگونه بر افکار خود تسلط داشته باشیم) ۱۰۶
- فصل ۷
- نظم دادن به موفقیت ۱۳۵
- فصل ۸
- راهیابی به روش کاربردی دیگران ۱۴۹
- فصل ۹
- حالت‌های جسمی: مسیری به سعادت برتری ۱۶۹

فصل ۱۰

۱۸۴ اثرژی: سوخت برتری

۲۱۱ بخش دوم: راهی بسوی موفقیت

فصل ۱۱

۲۱۲ رهایی از محدودیت‌ها، شما چه می‌خواهید؟

فصل ۱۲

۲۳۴ نیروی دقت

فصل ۱۳

۲۵۰ معجزه هماهنگی

فصل ۱۴

۲۷۰ امتیازات برتری: الگوها

فصل ۱۵

۲۹۶ چگونه در برابر مخالفتها ایستادگی کرده و مشکلاتمان را رفع کنیم

فصل ۱۶

۳۱۱ بازسازی الگوها: قدرت مشاهده و قوه درک

فصل ۱۷

۳۳۶ نقش تداعی معانی در کسب موفقیت

۳۶۵ بخش سوم: راهنمایی: مشکلات برتری

فصل ۱۸

۳۶۶ سلسله مراتب ارزشها: قضاوت نهایی موفقیت

فصل ۱۹

۳۹۴ پنج کلید دستیابی به ثروت و خوشبختی

فصل ۲۰

۴۰۹ خلق شیوه‌ها: قدرت ترغیب کردن دیگران

فصل ۲۱

۴۲۳ زندگی برتر: تلاش انسان

تقدیم به مادر بزرگ عزیزم:

که اگر صفایی است در کلبهٔ اوست
اگر شادی است تنها در کنار اوست
اگر اشکی است تنها به خاطر اوست
اگر پاکی است تنها درون اوست

مترجم

سخنی درباره نویسنده

آنتونی رابینز بیش از نیمی از عمرش را صرف کمک به مردم برای پیشبرد اهداف و موقعیت‌هایشان کرده است. با توجه به راهنمایی مردم در امر اجراء، او مؤسس و رئیس شرکت‌های آنتونی رابینز است. این شرکت‌ها برای کمک به مردم در دستیابی به مهارت‌های فردی و شخصی بسیج شده‌اند.

آنتونی رابینز برای این شرکت‌ها به عنوان یک مشاور فعالیت می‌کند از جمله شرکت‌های AT, T, IBM, «مک دونالد داگلاس»، ارتش آمریکا، تیم حرفه‌ای ورزشی، شرکت «لس آنجلس گینگ» و تیم ورزشکاران المپیک. رابینز به عنوان عضوی در چنین ارگانهایی فعالیت می‌کند و در ارگانهایی زیادی به عنوان مشاور فعالیت دارد.

علاقه شدید رابینز ساختن دنیا به شکل یک مکان خاص برای کمک به افراد در پیشرفت اهداف و سرنوشتشان است. رسیدن به هدف، رهایی از نگرانی‌های مالی و جسمی و تأسیس شرکت‌های بزرگ برای جامعه و کشورش از بزرگترین آرزوهای او است.

در طول سالها او خالصانه انرژی و سرمایه خود را برای این نیاز صرف کرده و در سال ۱۹۹۱ او یک مؤسسه تأسیس کرد تا به بچه‌های یتیم، افرادی بی‌خانمان و زندانیها کمک کند.

پیش‌گفتار

وقتی تونی رابینز از من خواست تا برای کتاب «قدرت نامحدود» پیش‌گفتار بنویسم، به دلایل بسیار زیادی خوشحال شدم. اول اینکه به نظر من «تونی» یک جوان فوق‌العاده است. ملاقات اولمان در ژانویه ۱۹۸۵ بود. وقتی که در «پالم اسپرینگ» در کلوپ «پرو - آم» گلف بازی می‌کردم. در طول مسیر وقتیکه می‌رفتیم تا شام بخوریم یکی از دوستانم از استرالیا به نام «کیت پاچ» متوجه یک تابلوی تبلیغاتی از سمینار راه رفتن بر روی آتش شدید. «رها کردن قدرت نهفته در شما» من قبلاً در مورد تونی شنیده بودم و به همین دلیل کنجکاویم تحریک شد. وقتی با کیت مشغول خوردن نوشیدنی‌مان بودیم فکر کردیم اکنون که نمی‌توانیم روی زغالهای داغ راه برویم. حداقل می‌توانیم در سمینار حضور داشته باشیم.

چهار ساعت و نیم بلدتونی را دیدم که در جمعی از وکلا، تجار، خانه‌دارها و دکترها و... مشغول هیپنوتیزم کردن است. وقتی می‌گویم هیپنوتیزم منظورم خرافات نیست. تونی هر شخصی را با جذبه و هیبت روی صندلی می‌نشاند و با دانش شخصی خود او را هیپنوتیزم می‌کرد.

این هیجان‌آورترین و با نشاط‌ترین سمیناری بود که در طول بیست سال شرکت در سمینارهای آموزش مدیریت دیده بودم. در پایان همه به جز من و کیت روی زغالهایی که در حال سوختن بودند راه رفتند و بدون هیچ صدمه‌ای از آن بیرون آمدند. این تجربه‌ای مهم برای همه بود.

تونی از راه رفتن روی آتش به عنوان یک استعاره استفاده می‌کند. او یک مهارت خاص و مرموز آموزش نمی‌دهد بلکه با ابزار عملی به شما یاد می‌دهد تا بتوانید بر ترسها غلبه کرده و موفق شوید. بنابراین اولین دلیلی که باعث شد تا این پیشگفتار را بنویسم این است که احترام زیادی نسبت به تونی احساس می‌کنم.

دلیل دوم نوشتن پیش‌گفتار «قدرت نامحدود»، نمایش تفکر عمیق و شعور او به مردم است. او چیزی بیش از یک سخنگوی موفق است. در سن بیست و پنج سالگی او تقریباً یکی از متفکران در روانشناسی دیگران است. فکر می‌کنم این کتاب ظرفیت حرکات بالقوه افراد را دارد. تفکرات تونی در مورد سلامت، فشار عصبی و رسیدن به اهداف بسیار اهمیت دارد و باید هر شخصی برای رسیدن به برتری شخصی آن را بیاموزد.

امیدوارم از این کتاب استفاده بهینه داشته باشید. به دلیل اینکه این کتاب طولانی‌تر از کتاب «مدیر یک دقیقه‌ای» است امیدوارم حوصله خواندن آن را داشته باشید و از آن همانگونه که تونی آرزو دارد استفاده کنید.

دکتر «کنت بلانچارد»^۱

نویسنده کتاب «مدیر یک دقیقه‌ای»

THE SEVEN LIES OF SUCCESS



UNLIMITED POWER

ANTHONY ROBBINS

آنتونی رابینز این کتاب را علم جدید دستیابی به موفقیت شخصی می‌نامد و شما آن را بهترین انقلاب زندگی‌تان خواهید دانست.

اگر همیشه در رویای زندگی بهتری بوده‌اید، قدرت نامحدود به شما نشان خواهد داد تا چگونه به کیفیت‌هایی که همیشه در آرزوی‌شان بوده‌اید دست یابید و چگونه زندگی و حرفه خود را تحت کنترل داشته باشید. آنتونی رابینز از طریق گامها، ابزارها و سیمپل‌هایش به میلیونها نفر از افراد نشان داده است که با استفاده از قدرت مغز می‌توانید به تمام نیازها و خواسته‌های خود دست یابید. او زندگی و فکر انسانهای موفق همچون ورزشکاران حرفه‌ای، هنرمندان، ستارگان سینما و کودکان را به شما نشان داده است. با استفاده از قدرت نامحدود به علم دستیابی شخصی آنگاه می‌شوید و این نشان به شما یاد خواهد داد که:

چطور خواسته‌های خود را بشناسید.

ایمان خود را گام موفقیت

چگونه برنامه‌ریزی کنید تا بر ترس خود غلبه نمایید.

چطور موفقیت‌های دیگران را الگو قرار دهید

چگونه دستیابی به ثروت و خوشبختی

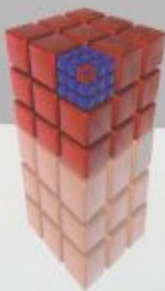
قدرت نامحدود در واقع انقلاب افکار است. این کتاب مرحله به مرحله به شما

نشان می‌دهد که چگونه استقلال روحی، مادی، اعتماد به نفس و حسن رفتار

انسان به دیگران داشته باشید. این کتاب به شما دانش شناخت خود و نیازهای

را می‌دهد. خرد نامحدود کتابی است که برای پذیرش مراحل موفقیت را به شما

نشان خواهد داد.



مجموعه کتاب‌های موفقیت

ISBN 978-600-91384-1-1



9 786000 913841



چاپخانه پارس