

باشگاه مغز
Brain Gym



ردیف شماره A D F سال

موسسه تخصصی زبان
موسسه تخصصی زبان

چاپ هشتم

باشگاه مغز

آموزش تفکر و تمرکز

۳

کودکان

مؤلفان: دکتر ناز بهائی، دکتر جان اختیاری



ketabTala

باشگاه مغز کودکان ۳

فهرست مطالب

۱ ^۴ توپ و حالت کاری ۳

۲ ^۴ سرعت و هماهنگی حرکات دست و چشم ۱۱

۳ ^۴ مهارت پاسخ و انتقال پذیری ۱۸

۴ ^۴ پردازش دیداری فضایی و شنیداری ۲۵

۵ ^۴ توپ و حالت کاری ۳۲

۶ ^۴ سرعت و هماهنگی حرکات دست و چشم ۴۰

۷ ^۴ مهارت پاسخ و انتقال پذیری ۴۷

۸ ^۴ پردازش دیداری فضایی و شنیداری ۵۵

پایان نامه ✓ ۶۱

این کتاب شامل ۸ فصل است که در آن به بررسی و آموزش مهارت‌های یادگیری و تفکر در کودکان ۳ ساله پرداخته شده است. این کتاب به والدین و معلمان کمک می‌کند تا با استفاده از بازی‌ها و فعالیت‌های متنوع، توانایی‌های ذهنی کودکان خود را تقویت کنند. این کتاب به زبان فارسی نوشته شده و به صورت کتابچه در دسترس است. قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۹۰-۹۵۰-۸

ناشر: مهرسا

ناشر همکار: مهرماه نو

مؤلفان: دکتر نازا رضایپور، دکتر حامد اختیاری

ویراستار: سمیه حدادی

مدیر تولید: معصومه کرشناسی

مدیر هنری: محسن فرهادی

طراح گرافیک: نایما کاروانی

تصویرگر: سمیرا مختاری

تصویرگر چلدا: حمید خلوش

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۹۰-۹۵۰-۸

نوبت و سال چاپ: هشتم - ۱۴۰۱

شعارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

مركز پخش كتاب‌هاى نصابى: كتابخانه مركز فرهنگى و تربى‌ى كودكان، تهران، كهنه‌ى پناه

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

پست الكترونى: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

پست الكترونى: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

www.mehrsaa.com

مهرسا

مهرسا

مهرسا

مقدمه برای والدین

منز انسان عملکردهای خارق‌العاده‌ای دارد که شناخت و کشف هر یک از آن‌ها سهم قابل‌توجهی در طراحی انواع ابزارها و روش‌هایی داشته که در پی ارتقای این عملکردها بوده‌اند. صرف‌نظر از تفاوت در محتوا و شیوه‌ی استفاده از این ابزارها و روش‌ها، همه‌ی آن‌ها سعی دارند تا با فعال نمودن عملکردهای متعدد مغزی، توان منز را در پردازش، یادگیری و مدیریت موثر اطلاعات ورودی افزایش داده و سرعت انطباق آن را با تغییراتی که در محیط رخ می‌دهد، بهبود بخشند. یکی از مهم‌ترین این روش‌ها، انجام تمرینات مغزی است که امروزه برای همه‌ی سنین به ویژه سنین خردسالی (پیش از ورود به دبستان) استفاده می‌شود. در این تمرینات، افراد به تدریج یاد می‌گیرند که چگونه برای حل چالش‌های پیچیده، از عملکردهای مغزی خود به طور موثر استفاده کنند. برای مثال بر روی یک تصویر هدف تمرکز کنند و سایر تصاویر مزاحم را نادیده بگیرند و با این‌که چگونه اطلاعات را در حافظه‌ی خود ذخیره کنند. از آنجا که کودکان از توان یادگیری بسیار بالایی برخوردار هستند، انجام این نوع تمرینات می‌تواند برای تقویت عملکردهای مغزی آن‌ها در سنین بالاتر، بسیار مفید و تاثیرگذار باشد. مجموعه باشگاه منز، چند سالی است که تلاش نموده تا با ارائه‌ی مجموعه‌های متعدد تربیتی و آموزشی، با ترویج فرهنگ مراقبت از منز و انجام ورزش‌های مغزی (اصطلاحی رایج برای تمرینات مغزی)، به ارتقای سطح سلامت منز و عملکردهای مغزی افراد جامعه کمک کند. با تکیه بر تجربیات موفق که در طی این سال‌ها کسب نمودیم، اکنون تیم باشگاه منز گامی تازه در حوزه‌ی کودک برداشته، تا بتواند سهمی هرچند کوچک در پرورش و رشد منز کودکان سرزمین‌مان ایفا کند. امید است تا بتوانیم این بار نیز همچون گذشته، این مسیر را با موفقیت و سربلندی به سرانجام برسانیم.

دکتر نازا رضایپور، دکتر حامد اختیاری

با باشگاه منز کودک آشنا شویم:

در ادامه‌ی تجربه‌ی موفق ما در تألیف مجموعه‌ی چهار جلدی باشگاه منز بزرگسال و با توجه به نیاز کشور در راستای تولید ابزارهای کمک آموزشی در حوزه‌ی تقویت عملکردهای مغزی کودکان، طراحی و تألیف مجموعه‌ی باشگاه منز کودک برای سنین پیش‌دبستانی و دبستانی (۴ تا ۸ سال) از سال ۹۷ آغاز شد که کتاب پیش‌رو، جلد سوم از نخستین سری این مجموعه است. تمرینات این مجموعه در سه سطح آسان (جلد اول)، متوسط (جلد دوم) و دشوار (جلد سوم) طراحی شده که می‌تواند در هر دو صورت وابسته (هر سه جلد) و یا مستقل (یک و یا دو جلد) مورد استفاده قرار بگیرند. این تمرینات با هدف فعال‌سازی و تقویت هشت عملکرد مغزی زیر طراحی شده است:

- ۱. توجه:** توانایی منز در انتخاب و تمرکز بر روی اطلاعات و اتفاقات مهمی که در محیط وجود دارند، مانند تمریناتی که در آن کودک باید به دنبال پیدا کردن تصاویر الگو باشد.
- ۲. حافظه‌ی کاری:** توانایی منز در نگهداری و به‌خاطر آوردن فوری اطلاعاتی است که یاد گرفته می‌شود، مانند تمریناتی که در آن کودک باید تصاویری را به‌خاطر بسپارد.
- ۳. سرعت پردازش:** توانایی منز در نشان دادن واکنش سریع به اتفاقاتی که در محیط اطراف رخ می‌دهد، مانند تمریناتی که در آن کودک باید سرعت عمل داشته باشد.
- ۴. هماهنگی حرکات دست و چشم:** توانایی منز در ایجاد هماهنگی بین حرکات دست‌ها و چشم‌ها، مانند تمریناتی که در آن کودک باید شکلی را مطابق الگو رنگ کند.
- ۵. مهارت باسج:** توانایی منز برای متوقف کردن به‌موقع یک رفتار، مانند تمریناتی که در آن کودک باید جهت‌ها را برعکس بگوید.

- ۶ استعاره‌پذیری:** نولایی مغز برای لطافت یا شرایط جدید و متغیر محیطی، مانند تمریناتی که در آن کودک باید مسیری را به‌طور یکنواختی در بین اشکال رسم کند.
- ۷ برداشتهای دیداری فضایی:** نولایی مغز در درک و یادگیری اطلاعات مکانی، مانند تمریناتی که در آن کودک باید بر اساس جهت‌های راست و با چپ پاسخ بدهد.
- ۸ استدلال:** نولایی مغز برای پیدا کردن قواعد منطقی برای حل مسأله، مانند تمریناتی که در آن کودک باید الگوی مشخصی را در نولایی نامساوی پیدا کند.

جدول زیر، معماری عملکردهای مغزی فعال‌شده در جلد سوم را نشان می‌دهد. تعداد مربع‌ها نشان‌گر درجه‌ی سختی تمرینات هستند که در این جلد در سطح دشوار قرار دارند. این درجه‌بندی بدان منظور است تا نولمندی‌های کودک را پله‌پله افزایش دهد.

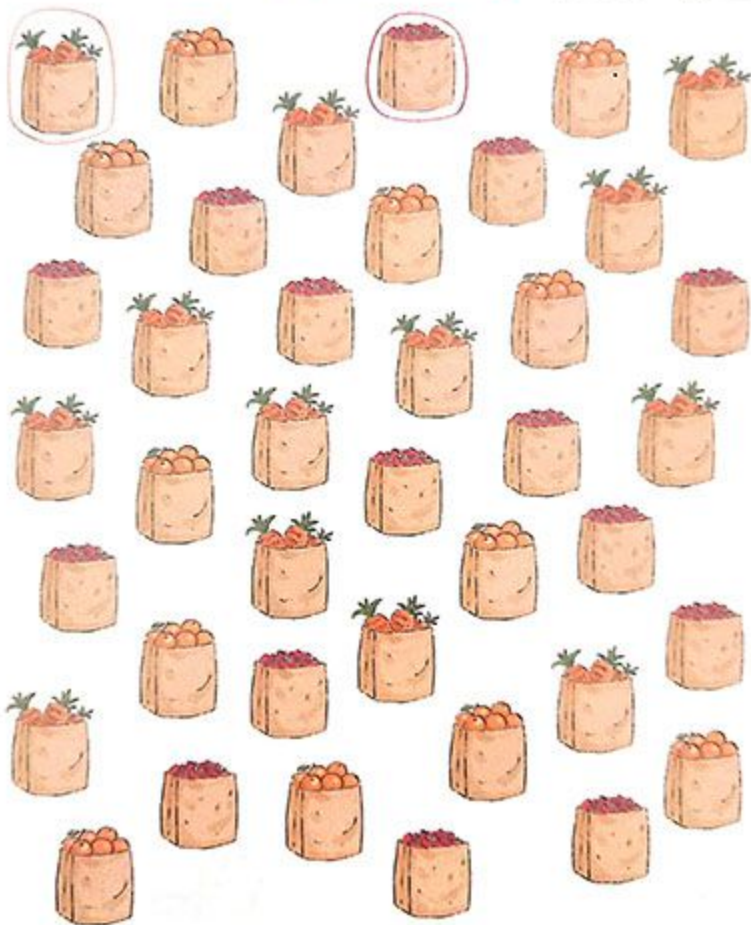
پله	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
توجه	■				■ ■			
حافظه‌ی کاری	■				■ ■			
سرعت پردازش		■				■ ■		
هماهنگی حرکات دست و چشم			■			■ ■		
مهار پاسخ				■			■ ■	
استعاره‌پذیری							■ ■	
پردازش‌های دیداری فضایی				■				■ ■
استدلال								■ ■

عملکردهای مغزی فعال‌شده در جلد اول
(سطح دشوار)

توصیه‌هایی برای والدین برای استفاده از جلد سوم:

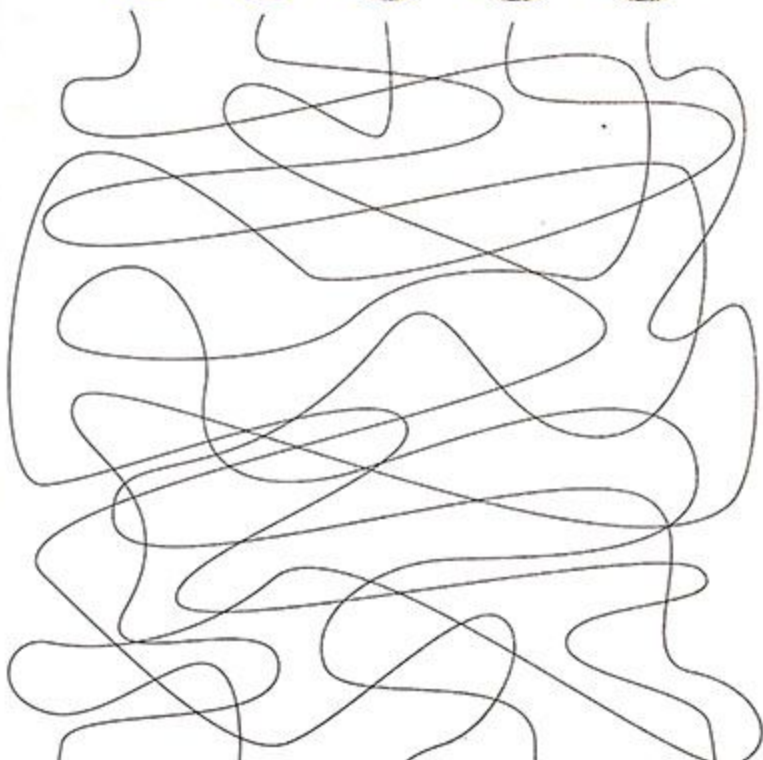
- اگر کودک تمرینات جلد اول و دوم را انجام داده، بهتر است والدین میزان راهت‌مایی و کمک را در این جلد به کم‌ترین سطح برسانند. سرعت کودک در انجام تمرینات این جلد اهمیت دارد.
- تمرینات جلد سوم در بالاترین سطح دشواری و پیچیدگی است. بنابراین اگر کودک دچار اشتباه می‌شود، والدین نباید با بازخوردهای منفی او را نامسد کنند. تشویق و بازخوردهای کلامی مثبت برای کودکان بسیار واجب و ضروری است.
- والدین در انجام تمریناتی که نیاز به نقاشی و پارتنگ‌آمیزی دارد، کودکان را آزاد بگذارند تا کودک با خلاقیت خود آن‌ها را انجام دهد.
- بهتر است والدین مجموعه کتاب‌های باشگاه مغز بزرگسال را تهیه نموده و مطالعه کنند. این کار می‌تواند درک بهتری از تمرینات باشگاه مغز کودک به آن‌ها بدهد.
- اگر کودک در انجام تمرینات مربوط به یک پله خسته شد، حتماً انجام تمرین‌ها متوقف شود و بعد از یک وقفه زمانی و استراحت، دوباره حل تمرینات ادامه یابد.
- بعد از پایان تمرینات این جلد، والدین می‌توانند برای ادامه‌ی انجام تمرینات مغزی از مجموعه کتاب‌های گردو برای کودکان استفاده کنند.

دور پاکت‌های نوب فرنگی خط قرمز و دور پاکت‌های هویج خط نارنجی بکش.



• حالا روی پاکت‌های پرنغال خط سبز بکش.

مسیر هر یک از خوراکی‌های زیر را دنبال کن تا قیمت هر کدام را پیدا کنی.



امروز دور خرید نان است. با دقت نگاه کن که نان در کدام سبد خرید است. تا بتوانی در صفحه‌ی بعد، جای آن‌ها را به خاطر بیاوری.

به خاطر بیاوری.



• حالا بدون این که به صفحه ی قبل نگاه کنی. از ۱۰ تا ۱ بر عکس با صدای بلند بشمار و سپس دور چرخ هایی را که نان داخل آن ها بود خفه بکنش.



مامان موشی امروز وسایل و خوراکی‌های زیر را خریده است. با دقت به آن‌ها نگاه کن تا بتوانی بعداً آن‌ها را بدخاطر میاوری.



میوه‌ی مورد علاقه‌ات را نقاشی و رنگ کن.

• حالا بدون این که به صفحه‌ی قبل نگاه کنی، از ۱۰ تا ۱ برعکس با صدای بلند بشمار و دور خریدهای مامان موشی را خط بکش.



موشی‌ها و پیشی‌ها امروز برای خرید به فروشگاه آمده‌اند. بین تصویر بالا و پایین ۱۱ تفاوت وجود دارد. آن‌ها را پیدا کن.





مجموعه‌ی «باشگاه سفر کودک» برای والدین و معلمان است که باور دارند یادگیری و سرگرمی برای کودکان باید در کنار هم باشد. ما در این مجموعه مدتی آن هستیم تا به کودکان یاد دهیم چگونه از عملکردهای متعدد مغزی خود استفاده توجه و ملاحظه استفاده کرده و استریات این مجموعه را مثل کنند. تمریناتی که با صوت هدایت‌دار، پایه و به تدریج از آسان به دشوار چیده شده‌اند و در هر یک کودک را با چالش جدیدی مواجه می‌سازند. در این کتاب شخصیت‌های کارتون‌های متنوعی مثل بچه موشی و بچه پرنسیا هم به کمک ما آمده‌اند تا بتوانند کودک را در این مسیر تشویق کنند. اگر شما هم مثل ما باور دارید که سن کودکی بهترین سن برای رشد و ارتقای عملکردهای مغزی است، پس در این مسیر ما را همراه کنید.

مجموعه کتاب‌های باشگاه سفر کودکان



مجموعه‌ی کتاب‌های

