

متن کامل



از نویسنده‌ی «راز» و «قدرت»

معجزه و شکرگزاری

نوشته‌ی راندا برن

ترجمه‌ی وامق عسکری
ویراستار: غلامحسین سالمی



ketabtabla

بعد از
راز و قدرت

معجزه‌ی شکرگزاری

نوشته‌ی:

راندا برن

ترجمه‌ی:

وامق عسکری

ویراستار:

غلامحسین سالمی



سرشناسه:	Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور:	معجزه‌ی شکرگزاری / نوشته راندا برن (نویسنده راز): ترجمه وامق عسکری؛ ویراستار: غلامحسین سالمی. تهران: صدای معاصر، ۱۳۹۱، ۲۳۰ ص.
مشخصات نشر:	چاپ پنجم، ۱۳۹۳
مشخصات ناشری:	۹۷۸-۹۶۴-۶۱۹۴-۰۵-۴
نوبت چاپ:	۱۳۹۳
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۶۱۹۴-۰۵-۴
وضعیت فهرست‌نویسی:	فایا
یادداشت:	عنوان اصلی: The Magic, c2012
یادداشت:	مالای عنوان: بعد از راز و قدرت.
عنوان دیگر:	معجزه
موضوع:	قدرشناسی؛ ابراز وجود؛ موفقیت.
شناسه افزوده:	عسکری، وامق، ۱۳۵۲ - مترجم.
رده‌بندی کنگره:	ت ۱۳۹۱ ب ۴ ق / BF ۵۷۵
رده‌بندی دیویی:	۱۵۸



نام کتاب	معجزه‌ی شکرگزاری
نویسنده	راندا برن
مترجم	وامق عسکری
ویراستار	غلامحسین سالمی
نوبت چاپ	چاپ بیست و چهارم، ۱۴۰۱
تیراژ	۱۱۰۰ نسخه
لینترگرانی	صدف
چاپ	مهارت
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۶۱۹۴-۰۵-۴
ISBN	۹۷۸-۹۶۴-۶۱۹۴-۰۵-۴
قیمت	۷۵,۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

دفتر نشر: انقلاب، خیابان دوازده فروردین، خیابان وحید نظری، شماره ۱۱۲.
 تلفن: ۶۶۹۵۸۵۲۳ - ۶۶۹۵۸۵۲۳
 فروشگاه مرکزی: فلکه‌ی دوم تهر انبارس، مخ چشتراره، شماره‌ی ۲۲۹.
 تلفن: ۷۷۳۱۶۱۱ - ۷۷۳۱۶۱۱
 پایگاه اینترنتی: www.scdyayemoaster.com

بدین سان، تو افتخار تمامی دنیا را به دست فواهی آورد.

کتیبه‌ی ام‌الد

(۳۰۰۰ تا ۵۰۰۰ سال پیش از میلاد)

پیشکش به تو

باشد که معجزه‌ی شکرگزاری درهای دنیای نوینی را بر تو بگشاید و
برای تمامی سال‌های زندگیاات شادمانی به ارمغان آورد.
این فواسته‌ی قلبی من برای تو و تمامی جهان است.

سپاسگزاری

چندان که دست به نگارش کتابی تازه می‌زنم، آفرینش به عنوان چیزی نشاط آور و در عین حال یگانه و منحصر به فرد آغاز می‌شود، تنها کیهان و من هستیم. سپس، این محدوده، رفته رفته، گسترده‌تر می‌شود، افراد بیشتر و بیشتری را دربرمی‌گیرد، تمامی آنهایی که دانش و چیره‌دستی خود را به اشتراک می‌گذارند تا آنگاه که سرانجام شما کتاب جدید را در دستانتان بگیرید. این افراد بخشی از حلقه‌ی پیوسته بالنده‌ی آفرینش هستند که اجازه داده‌اند «معجزه‌ی شکرگزاری» به شما برسد.

با ژرف‌ترین سپاسگزاری‌ها از کسانی که در طول سده‌های گذشته حقایق زندگی را کشف کردند و آنان که نوشته‌هاشان را بر جای گذاشتند تا ما در زمان مناسب و با تیزبینی کشف‌شان کنیم. لحظه‌ای که به گونه‌ای وصف‌ناپذیر زندگی را دیگرگون می‌کند، لحظه‌ای که ما چشمی داریم برای دیدن و گوش‌ی برای شنیدن!

۷	سپاسگزاری
۱۱	آیا معجزه‌ی شکرگزاری را باور دارید؟
۱۵	یک راز بزرگ برملا می‌شود
۲۳	نیروی قدرشناسی را در زندگی خود تعمیم دهید
۲۹	یک کتاب کارآمد
۳۷	روز اول : مواهب‌تان را بشمارید
۴۵	روز دوم : فکر سازنده
۴۹	روز سوم : روابط صمیمانه
۵۵	روز چهارم : سلامتی، هدیه‌ی زندگی
۶۳	روز پنجم : ثروت، پاداش شکرگزاری
۶۹	روز ششم : راز پیشرفت کارها
۷۵	روز هفتم : راه‌های خروج از منفی بودن
۸۵	روز هشتم : آمیزه‌های انرژی مثبت
۹۳	روز نهم : پول ربا
۹۹	روز دهم : انرژی مثبت همچون گرد و غبار همه را فرامی‌گیرد
۱۰۹	روز یازدهم : یک صبح فرحبخش
۱۱۵	روز دوازدهم : انسان‌های توانمندی که تغییری ایجاد کرده‌اند
۱۲۱	روز سیزدهم : تمامی آرزوهاتان را به واقعیت تبدیل کنید
۱۲۹	روز چهاردهم : یک روز با نشاط داشته باشید
۱۳۷	روز پانزدهم : روابط‌تان را به گونه‌ای معجزه‌آسا بهبود بخشید

- ۱۴۵ روز شانزدهم : شکرگزاری و معجزه‌ی آن در سلامتی
- ۱۵۳ روز هفدهم : راهکار افزایش درآمد
- ۱۶۱ روز هجدهم : لیست کارهای انجام دادنی
- ۱۶۹ روز نوزدهم : رد پاهای مثبت
- ۱۷۳ روز بیستم : باورهای قلبی
- ۱۷۷ روز بیست و یکم : نتایج باشکوه
- ۱۸۵ روز بیست و دوم : در مقابل چشمان شما
- ۱۹۱ روز بیست و سوم : هوای دلپذیری که تنفس می‌کنید
- ۱۹۷ روز بیست و چهارم : نیروی شگفت‌انگیز قدرشناسی
- ۲۰۳ روز بیست و پنجم : اشاره‌ی شگفت‌انگیز
- ۲۰۹ روز بیست و ششم : اشتباهات را به موهبت تبدیل کنید
- ۲۱۵ روز بیست و هفتم : آینه‌ی شگفت‌انگیز
- ۲۲۱ روز بیست و هشتم : قدرشناسی را به خاطر بسپارید
- ۲۲۷ آینده‌ی شما
- ۲۳۳ قدرشناسی هرگز پایانی ندارد
- ۲۳۷ شکرگزاری جواب است
- ۲۴۰ درباره‌ی راندا برن

آیا معجزه‌ی شکرگزاری را باور دارید؟

«کسانی که به معجزه‌ی شکرگزاری اعتقاد ندارند، آن را نمی‌یابند.»

روالد دال (۱۹۹۰ - ۱۹۱۶) - نویسنده

زمانی را به خاطر آورید که بچه بودید و زندگی بهت و حیرت شما را برمی‌انگیخت. زندگی حیرت‌انگیز به نظر می‌رسید و کوچک‌ترین چیزها شما را به طور کامل شگفت‌زده می‌ساخت. نشستن شب‌نم روی چمن‌ها، پرواز پروانه‌ها یا هرگونه برگ یا سنگ ناآشنا شما را شیفته‌ی خود می‌کرد. وقتی یکی از دندان‌هاتان می‌افتاد به وجد می‌آمدید، چراکه این بدان معنا بود که آن شب فرشته‌ی دندان به سراغ‌تان خواهد آمد. در آن دوران، روزها را برای فرارسیدن شب کریسمس می‌شمردید! با این وجود نمی‌دانستید که بابائونل چگونه می‌تواند در یک شب به سراغ تمام بچه‌های دنیا برود و شگفتا که هیچگاه هم شما را فراموش نمی‌کرد!

گوزن شمالی می‌توانست پرواز کند، آنجا فرشته‌ها در باغ بودند، حیوانات خانگی به انسان‌ها می‌مانستند، اسباب بازی‌ها شخصیت داشتند، رویاها به واقعیت می‌پیوست و شما می‌توانستید ستاره‌ها را لمس کنید. قلب شما از شادی سرشار بود، گستره‌ی تخیلات شما هیچ

پایان و محدودیتی نداشت و باور داشتید که زندگی دل‌انگیز و زیباست. احساس نو و زیبایی که همه‌ی ما در بچگی داشته‌ایم، آن بود که همه چیز را خوب می‌دانستیم، هر روزمان نوید دهنده‌ی سرگرمی‌ها و رویدادهای تازه است و اینکه هیچ چیزی شادی‌مان را نقش بر آب نخواهد کرد. ولی هنگامی که رشد کردیم و بالیدیم و به بلوغ رسیدیم، مسئولیت‌ها، مشکلات، مصایب و گرفتاری‌ها، خود را بر ما تحمیل کردند و ما نا امید شدیم و آنچه که در کودکی به آن باور داشتیم به یک‌باره ناپدید شد. این یکی از دلایلی است که در بزرگسالی دوست داریم به بچه‌ها نزدیک باشیم تا دوباره همان احساس دوران بچگی را تجربه کنیم، هرچند اگر برای یک لحظه باشد.

در اینجا باید بگویم، آنچه که زمانی بدان اعتقاد داشتید حقیقت دارد و این نگرش بزرگسالان نا امید به زندگی است که صحیح نیست. معجزه‌ی زندگی حقیقت دارد و به همان اندازه‌ی بودن شما راستین است و به راستی زندگی می‌تواند بیش از آن چیزی شگفت‌آور باشد که شما حتی در دوران کودکی می‌پنداشتید. حتی هیجان‌انگیزتر و سرگرم‌کننده‌تر از هر آنچه که پیش از این دیده‌اید.

هنگامی که می‌دانید برای تبدیل خواسته‌ها به واقعیت چه کاری باید انجام دهید، آنگاه برای رؤیاهاتان زندگی می‌کنید، و از چگونگی باورمندی‌تان به معجزه‌ی زندگی شگفت‌زده خواهید شد!

شاید شما پرواز گوزن شمالی را نبینید ولی خواهید دید تمام چیزهایی که همیشه دوست می‌داشتید در برابر چشمان‌تان ظاهر

معجزه‌ی شکرگزاری

می‌شوند و آنچه که مدت‌های طولانی در رؤیاهاتان بوده، به ناگهان رنگ واقعیت می‌گیرد و به وقوع می‌پیوندد. شما هیچگاه در نخواهید یافت که چگونه همه چیز به هم گره می‌خورد تا رؤیای شما به واقعیت تبدیل شود، چراکه همه چیز به گونه‌ای نامرئی عمل می‌کند، که البته عجیب‌ترین بخش آن است!

آیا حاضرید تا بار دیگر آن را تجربه کنید و بیازمایید؟ آیا حاضرید همچون دوران کودکی‌تان هر روزتان سرشار از شگفتی شود؟ برای رویارویی با آن شوید!

ماجراجویی ما از دو هزار سال پیش آغاز می‌شود، هنگامی که دانش متغیر زندگی در پس متنی مقدس پنهان بود ...

پیشکش به تو

باشد که معجزه‌ی شکرگزاری درهای دنیای نوینی
را بر تو بگشاید و
برای تمامی سال‌های زندگیت شادمانی
به ارمغان آورد.
این خواسته‌ی قلبی من برای تو و تمامی
جهان است.

