

روزنامه  
کتابخانه

چاپ شصت و هشتم

اثر مرکب

آغاز جهشی در زندگی،  
موفقیت و درآمد شما

دارن هاردی

با نوشتاری از آنتونی رابینز

مترجمان:

لطیف احمد پور، میلاد حیدری

مقدمه:

محمد مهدی ربانی



ketabtala

# از مرکب

آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما

## دارن هاردی

سرنوشت‌ها: هاردی، دارن

Hardy, Darren

هتون و نام پدیدآور: اثر مرکب: آغاز جهش در زندگی، موفقیت و درآمد شما! دارن هاردی، مترجمان لطیف احمدپور، میلاد حیدری و پیراستار حسین یانچی.

مشخصات نشر: تهران، نگاه نوین، ۱۳۹۵.

مشخصات فقهی: ۲۲۰ ص.

فروست: سری کتاب‌های ثروت‌مندان خودساخته

شابک: 978-600-977778-1-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The Compound Effect: Tempers your income, your life, your success, 2012.

موضوع: موفقیت

موضوع: رهبری

موضوع: خودیاری

شناسه افزوده: احمدپور، لطیف / ۱۳۶۳ - مترجم

شناسه افزوده: حیدری، میلاد / ۱۳۶۳ - مترجم

ردیفی کنگره: ۱۳۹۳ / ۸۵۱۸ / ۵۶۲۳۷

ردیفی بایگ: ۱۵۸۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۵۹۹۶۹

اثر مرکب

آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما

نویسنده: دارن هاردی

مترجمان: لطیف احمدپور، میلاد حیدری

و پیراستار حسین یانچی

مقدمه: محمد مهدی ربانی

انتشارات: نگاه نوین

تلفن: ۰۲۱-۹۱۰۱۷۱۴۷

شابک: 978-600-977778-1-5

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: شصت و هشتم / جاب جیل و یکم نشر / ۱۴۰۱

چاپ و صحافی: نینوا / قم / ۳۲۲۳۲۵۲۱-۲۵

قیمت: ۶۰ هزار تومان

## چرا ثروتمندان خودساخته؟

درباره‌ی مجموعه کتاب‌هایی که  
با این عنوان کلی منتشر می‌شوند

حسین یانغچی / ویراستار مجموعه

در سال‌ها و دهه‌های اخیر، مقالات، تحقیقات و کتاب‌های بی‌شماری منتشر شده است با این موضوع که چه کنیم جامعه‌ای تراز اول در مقیاس جهانی داشته باشیم. برخی از آن‌ها علاج این درد را در دموکراسی جستجو کرده‌اند و گروهی دیگر، پای تکنولوژی را وسط کشیده‌اند و تحول واقعی را از رهگذر فرهنگی دیده‌اند که تکنولوژی پدید می‌آورد. گروهی دیگر اما سراغ ریشه‌ها و سنت‌ها رفته‌اند و بازگشت به آن را برای رسیدن به جامعه‌ی تراز اول، تجویز کرده‌اند و... اگر بخواهیم از تزاها و تجویزهای ارائه‌شده برای این جامعه‌ی در حال گذار سخن گوئیم، مثنوی هفتادمن برای خودمان و شما ساخته‌ایم؛ اما آن‌چه مشخص است مغفول ماندن و در خوش‌بینانه‌ترین حالت، کم‌رنگ شدن موضوعی است که یکی از بنیان‌های هر اجتماعی به شمار می‌رود. در ایران ما، دهه‌ها و شاید قرن‌ها به دلیل شرایط تاریخی، جغرافیایی و گاه تحمیلی و خارجی، نگاه منطقی و خالی از حب و بغضی به مقوله‌ی ثروتمندی و ثروت‌سازی وجود نداشته است و آن‌چه امروز به عنوان میراث این اندیشه‌های بومی برای ما به جا مانده است؛ فرهنگی است به شدت ضد ثروت و ثروتمندی که حتا ثروتمندان‌اش هم خواسته و ناخواسته راه پوشش و ریا می‌روند و نتیجه‌ی زحمت خود را مخفی می‌کنند تا از هر جهت، اسباب طعن و انگ نشوند. حالا خلاف مسیر غالب طی شده در فرهنگ فکری این سرزمین، باید مشکل نرسیدن به جامعه‌ی تراز اول در روزگار امروز را در کمبود انسان‌هایی با صفت بارزهی «ثروتمندان خودساخته» جست که در نگاه اول، چون عنوان ثروتمند را

یدک می‌کشند، در بهترین حالت با کم‌توجهی مواجه می‌شوند و جدی گرفته‌نشدن. اما ثروتمند خودساخته به خصوص در دوران امروز، واجد معنایی است که صرفن قرار نیست انگیزنده‌ای برای عموم مردمان باشد تا کمی حال و توان بیش‌تری بیابند. ثروتمند خودساخته یعنی آن‌که از خویش و توانایی‌های‌اش فراتر می‌رود و افق‌های جدیدی را در زندگی خود پدید می‌آورد و ناگفته پیداست که این فراترفتن و افق‌سازی، بر حال جامعه هم موثر است. ثروتمند خودساخته اسباب جاه و مکنث خود را در تعامل با اجتماع پیرامون‌اش و خدماتی که به آن‌ها ارائه می‌کند به دست می‌آورد و چون فراتر از امروز خویش شود، لاجرم حال امروز اجتماع پیرامون‌اش را هم فراتر از آنی می‌کند که بدان دچار است. یک ثروتمند خودساخته یعنی یک تحول مثبت در اجتماع و چون این در هزاران هزار جمع شود، آن‌وقت، جامعه‌ای تراز اول در مقیاس جهانی که هیچ، بس فراتر از مقیاس‌های امروز جهانی خواهیم داشت که می‌تواند چون الگویی از تحول بر مبنای خودساختگی و نیروی انسانی تربیت‌شده، به همگان عرضه شود؛ جامعه‌ای متشکل از توانمندان که هر تحول خود را به عنوان ایجادِ فضا و خدمتی جدید برای هم‌نوعان خویش می‌بینند و تحولاتی مانا و چندنسلی پدید می‌آورند.

در جهان حاضر و در عصر انفجار ارتباطات و اطلاعات، قرار نیست که ثروتمند خودساخته برای رسیدن به کمال مادی خویش، دنبال سرمایه‌های مشهود برود؛ همان‌ها که به عنوان ملک و املاک، قرن‌ها اسباب و نشانه‌ی ثروتمندی بوده‌اند؛ و باز، قرار نیست که آمال خود را در به دست آوردن کارخانه‌هایی بجوید که تنها در صورتی موفق‌ترند که دود بیشتری را نصیب هوای اطراف خود کنند؛ همان کارخانه‌هایی که تا همین ۱۰-۲۰ سال اخیر از نشانه‌های عصر صنعتی و فراصنعتی بوده‌اند. در عصر امروز، آن‌چه اسباب رسیدن به مرتبت بالای مالی و ثروتمندشدن خودخواسته و خودساخته است، همان چیزی است که با اساس این عصر، همگون است و آن، دانش و اطلاعات پویا و تحول‌آفرین

است که فرمود: «هر که آگه‌تر بُود، جان‌اش قوی‌ست». بر این اساس، در مجموعه‌ی ثروتمندان خودساخته قصد داریم این دانش را، یعنی دانش نوین ثروتمندی خودساخته را به ایرانیان عرضه کنیم و بهترین اندیشه‌های بومی و غیربومی در این زمینه را در اختیارشان قرار دهیم تا گوهر تحول فردی و جمعی را بر مبنای به روزترین اندیشه‌های حاضر، همراه سفر زندگی‌شان کنند و تحولی را پدید آورند که وقوع آن، دغدغه‌ی دهه‌ها و قرن‌های اندیشمندان این سرزمین بوده است.



از جهاتی، کتاب «اثر مرکب» نوشته‌ی «دارن هاردی» را می‌توان جان کلام کتاب‌هایی دانست که در دهه‌های گذشته در زمینه‌ی توانمندسازی و رسیدن به موفقیت منتشر شده‌اند. شاید به همین خاطر باشد که شماری از نام‌آورترین اساتید جهانی این رشته، نظرشان را در مورد این کتاب نوشته‌اند و همگان را به مطالعه‌ی دقیق و حتا چندباره‌ی آن دعوت کرده‌اند. فلسفه و تفکر پشت این کتاب می‌تواند به حدی اثرگذار شود و تحول ایجاد کند که هیچ بعید نیست در سال‌های آینده گروه‌هایی در فضاهای آن‌لاین و آف‌لاین شکل بگیرند که حامل اندیشه‌ی اثر مرکب باشند.

می‌گویند «خشت اول چو نهد معمار، کج/ تا ثریا می‌رود دیوار، کج» که متضاد آن از جنبه‌ی راستی و درستی هم صادق است و چون به خوبی درک شود، اهمیت لحظه‌لحظه‌ی عمر که به حق، هر ذره‌اش طلاست، دانسته می‌شود و همین، سرآغاز یک زندگی سراسر مثبت و موثر است.

تا پیش از این در علم نوین کسب موفقیت، از نگاه به چشم‌اندازها و خلق اهداف فرداها و پس‌فرداها سخن به میان می‌آمد و ناخواسته، آن وقت غنیمت «اکنون» نادیده گرفته می‌شد و صرفن به کار نگارش همان فرداها و پس‌فرداها می‌آمد. فلسفه‌ی «اثر مرکب» از این ذهنیت‌ها فراتر می‌رود و به همین لحظه‌ی اکنون می‌پردازد و همین‌جا را تنها نقطه‌ی

تحول می‌بینند و آن را فقط زمانی برای رویابینی نمی‌داند. برنامه‌ی تحولی که برای این «حال» ارائه می‌کند، بسیار شورانگیز است و به نوعی می‌توان آن را نقشه‌ی راه فلسفه‌ی اثر مرکب دانست.

این کتاب را باید آمیخته با جان کنیم و در اکنون‌مان جاری سازیم و نتایج‌اش را هم در مقیاس یک عمر متشکل از امروزها و این لحظه‌ها ببینیم و بسنجیم که گفت: «زندگی، آبتنی کردن در حوضچه‌ی اکنون است.»

## مقدمه‌ی انتشار فارسی کتاب اثر مرکب

محمد مهدی ربانی\*

از حدود ۱۵ سالگی با کتاب‌های آنتونی رابینز آشنا شدم. خواندن کتاب‌های موفقیت در آن سنین، کمی نامتعارف بود. به همین خاطر کتاب‌ها را با روزنامه‌ای جلد می‌کردم تا مشخص نباشد چه می‌خوانم! سال‌ها گذشت و هم‌چنان این عادت مطالعه از من جدا نشد. کتاب‌های برایان تریسی، جک کنفیلد، دیل کارنگی و... را هر کجا می‌دیدم، می‌خریدم و می‌خواندم.

تمام کتاب‌ها تقریباً حروف‌هایی شبیه به هم داشتند:

- موفقیت اکتسابی‌ست.
  - موفقیت علم است.
  - موفقیت قابل یادگیری‌ست.
  - با الگو قرار دادن افراد موفق می‌توان به همان موفقیت دست یافت.
  - موفقیت از درون ما شکل می‌گیرد.
  - هدف‌گذاری، تخیل و تصور آینده سبب شکل‌دهی به آینده می‌شود.
  - سرنوشت انسان را خودش تعیین می‌کند.
  - انسان به هر جایگاهی که بخواهد می‌تواند برسد.
- در آن زمان تفاوت زیادی بین خودم و دیگر دوستان‌ام که هیچ علاقه‌ای به این موضوعات نداشتند و حتی این کتاب‌ها را داستان‌هایی مسخره می‌پنداشتند، احساس نمی‌کردم. پس از ۱۵ سال، این مطالعات کوچک و این درگیری‌های ذهنی، «مرکب» شد و اثری قابل توجه روی زندگی من گذاشت. به صورتی که حالا تفاوت‌های من با دوستان‌ام قابل توجه است. حالا دوستانی دارم که با دوستان ۱۵ سال گذشته‌ام بسیار



متفاوت اند. نام این فرایند را نمی دانستم تا نوروز ۱۳۹۳ دوست گرامی ام حسین یاغچی کتابی باارزش به من معرفی کرد به نام «اثر مرکب» که می توانم بگویم بهترین کتابی است که در زمینه‌ی علم موفقیت خوانده‌ام. معجزه‌ها همیشه از اراده‌ی ما شکل می گیرند و کلید تحولات بزرگ در دست خود ماست. اراده‌ی خداوند تابع اراده‌ی انسان است: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَغْتَبِرُ مَا يَقُومُ حَتَّىٰ يَغْتَبِرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ»<sup>۱</sup>.

موفقیت فرایندی است طولانی که از ایجاد تغییرات کوچک در خودمان به دست می آید. انتخاب‌های کوچک و هوشمندانه‌ی ما به هم می پیوندند و در نهایت قدرتی خارق العاده به ما می دهند. از شما می خواهم این کتاب را نه تنها بخوانید بلکه مدت‌ها با آن خو بگیرید تا کنترل زندگی‌تان را به دست گیرید و سرنوشت‌تان را طراحی کنید. تصمیمات کوچک امروز ما، آینده‌مان را رقم می زنند.

◉ مدیر مرکز مشاوره‌ی مدیریت تینو

از جهانی، کتاب «تر مرکب» نوشته‌ی «دارن هار دی» را می‌توان  
جان کلام کتاب‌هایی دانست که در دهه‌های گذشته در زمینه‌ی  
توانمندسازی و رسیدن به موفقیت منتشر شده‌اند. شاید به همین  
خاطر باشد که شماری از نام‌آورترین اساتید جهانی این رشته، نظریاتشان  
را در مورد این کتاب نوشته‌اند و همگان را به مطالعه‌ی دقیق و حتماً  
چندباره‌ی آن دعوت کرده‌اند. فلسفه و تفکر پشت این کتاب می‌تواند  
به حدی اثرگذار شود و تحول ایجاد کند که هیچ بعید نیست در  
سال‌های آینده گروه‌هایی در فضاها‌ی آن لاین و آف لاین شکل بگیرند  
که حامل اندیشه‌ی اثر مرکب باشند.

این کتاب را باید امیخته با جان کنیم و در اکنون‌مان جاری سازیم و  
نتایج‌اش را هم در مقیاس یک عمر متشکل از امروز‌ها و این لحظه‌ها  
بینیم و بسنجیم که گفت: «زندگی، ایتنی کردن در حوضچه‌ی اکنون  
است.»

حسین یاغجی اویر استار مجموعه‌ی اثر و تمدن خود ساخته



نگار



9 786009 727816

مجله‌ی  
چگونه پولساز شوید  
خلاقیت  
khalaghiyat.com