



جلد  
۲۸



روانشناسی تربیت کودکان نوپا (۶ ماہ تا ۴ سالہ)

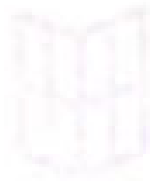
ہاروی کریے

ترجمہ: طاہرہ بیراقچے  
ویرایش: مرجان توکلے



ketabtolah

سرشناسه:	کرب، هاروی Karp, Harvey
عنوان و نام پدیدآور:	شادترین کودک محله / نوشته هاروی کرب: ترجمه طاهره پیرالچی
مشخصات نشر:	تهران: کتاب پنجره، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری:	۲۰۲ ص: مصور.
شابک:	۹۷۸-۹۶۲-۷۸۲۲-۶۵-۷
وضعیت فهرست نویسی:	لیبا
یادداشت: عنوان اصلی:	<b>The happiest toddler on the block: how to eliminate tantrus and raise a patient, respectful and cooperative one - to four - year - old, 2008.</b>
موضوع:	کودکان نوپا
موضوع:	کودکان -- سرپرستی
موضوع:	کودکان نوپا -- رشد
شناسه افزوده:	پیرالچی، طاهره، ۱۳۳۳-، مترجم
رده بندی کنگره:	HQ ۷۷۲ / ۵ / ۱۳۸۹ ش ۱۳۸۹
رده بندی دیویی:	۶۲۹/۱۲۲
شماره کتابشناسی ملی:	۲۲۱۸۷۸۱



# شادترین کودک محله

روانشناسی تربیت کودکان نوپا

(از ۹ ماه تا ۴ سالگی)

نویسنده: دکتر هاروی کرپ

ترجمه: طاهره یراقچی



انتشارات  
کتاب پنجره

تهران - خیابان سه‌رودی شمالی - میدان شهید فندی - شماره ۱۹ - تلفن ۸۸۵۱۱۰۶۰



[www.instagram.com/ketabepanjereh](https://www.instagram.com/ketabepanjereh)

## شادترین کودک محله

The happiest toddler on the block

نویسنده: دکتر هاروی کرب

مترجم: طاهره پیرالچی

ویراستار: مرجان توکلی

طراح جلد: مریم سادات منصور

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ بیست و هشتم: ۱۴۰۰

چاپ: ایده‌آل

صحافی: ولیعصر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۲۲-۶۵-۷

ISBN: 978-964-7822-65-7

بها: ۱۲۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

به تمام بیماران نوپای کوچکم  
که هر روز من را به دنیای ماقبل تاریخشان دعوت می‌کنند!  
نویسنده

تقدیم به دختر و پسر عزیزم و تمامی پدرها و مادرها  
و  
با تشکر از همراهی و همپایی همسر عزیزم  
مترجم

## فهرست

- تقدیر و تشکر ..... ۱۳
- مقدمه: چگونه به راز ارتباط موفقیت‌آمیز با نوپایان دست پیدا کردم ..... ۱۷
- بخش اول: شادترین نوپا - اصول والدی / نوپایی ..... ۲۹
۱. اصول مربوط به نوپایان: هنر ظریف ادب کردن یک کودک نوپا ..... ۳۳
۲. اصول مربوط به پرورش فرزندان: اطلاعاتی در باب تربیت کردن یک کودک نوپا ..... ۵۷
- بخش دوم: برقراری ارتباط توأم با احترام - اصول برقراری ارتباط کلامی با نوپایان ..... ۷۷
۳. قانون فست‌فود: قانون طلایی برقراری ارتباط کلامی ..... ۸۱
۴. زبان ساده نوپاها: یک سبک گفتاری حقیقتاً تأثیر گذار ..... ۱۱۵
- بخش سوم: مبانی رفتار - بزرگ کردن یک کودک به روش چراغ سبز - زرد - قرمز ..... ۱۴۷
۵. رفتارهای چراغ سبز: چگونه به رفتارهای خوب میدان بدهیم ..... ۱۵۱
۶. رفتارهای چراغ زرد: چگونه جلوی رفتارهای آزاردهنده را بگیریم ..... ۲۲۵
۷. رفتارهای چراغ قرمز: چگونه مانع از رفتارهای بد شویم ..... ۲۷۵
- بخش چهارم: چگونه با این مسئله برخورد کنیم؟ ..... ۳۰۷
۸. کنترل خشم‌ها... چیزی شبیه معجزه ..... ۳۱۱
۹. پاسخ‌های واقعی به مشکلات رایج ..... ۳۳۷
- سخن آخر: سرانجام فرزندان را تربیت کرده‌اید! یک کودک چهارساله... ..... ۳۹۵
- ضمیمه: ده اصل مهم برای تربیت یک نوپای شاد ..... ۳۹۹

این کتاب شامل پندها و اطلاعات مربوط به مراقبت از کودکان نوپا است. لذا هدف آن نیست که جایگزین توصیه‌های پزشکی شود و باید به‌عنوان کامل‌کننده پندها و راهنمایی‌های پزشک معالج فرزندان مورد استفاده شما قرار بگیرد. از آنجایی که کودکان متفاوت از یکدیگرند، لذا شما باید سؤالات اختصاصی در مورد فرزندان را با یک متخصص اطفال در میان بگذارید.

## سخن مقررجم

پدران و مادرانی که شاد نیستند، خود نمی‌توانند کودکانی شاد تربیت کنند. والدین ناسالم امروز، کودکان غمگین دپروزند و کودکان غمگین امروز، پدران و مادران فردایند.

زمانی که کتاب دوست‌داشتنی‌ترین کودک محله را مطالعه می‌کردم، متوجه شدم که اگر مطالب مندرج در این کتاب، به‌عنوان یک رویکرد تربیتی برای کودکان مورد استفاده قرار می‌گرفت، شاید امروزه نیاز به روانپزشک و روانشناس و مشاوران تربیتی به این اندازه احساس نمی‌شد. افرادی که امروزه نیاز مبرم به شرکت در کلاس‌های کنترل خشم و عصبانیت دارند و یا افرادی که به شکلی بیمارگونه نیازمند توجه و مهر دیگران هستند و برای کسب امنیت نداشته، همواره باید مرکز توجه باشند، اگر در چهار پنج سال ابتدای زندگی، احساسات و نیازهای عاطفی‌شان درک شده و مورد پذیرش قرار می‌گرفت، احساس بهتری نسبت به خود پیدا می‌کردند و با اعتمادبه‌نفس بیشتری رشد می‌یافتند و در نتیجه از بُعد روانی والدین سالم‌تری بودند، کودکان شادایی پرورش می‌دادند و درنهایت جامعه سالم‌تری را بنا می‌کردند.

طاهره برانچی





## THE HAPPIEST TODDLER ON THE BLOCK

By Harvey Karp, M.D.



استفاده از روش‌های شرح داده شده در این کتاب را زمانی که فرزندتان تقریباً ۹ ماهه است، آغاز کنید. استفاده از این روش‌ها، زمانی که فرزندتان هنوز خیلی کوچک است، به شما کمک می‌کند بسیاری از مسائل را قبل از وقوع جلوگیری نمایید. اما حتی اگر دیرتر شروع کردید، به شما قول می‌دهم، که خواهید فهمید، رویکرد آمده در کتاب شادترین کودک محله هر روزه کمک و یار شما خواهد بود تا بتوانید تولد ۳ سالگی او را به خوبی بگذرانید. در حقیقت اغلب پدرها و مادرها معتقدند، حتی این مهارت‌ها رابطه‌ی آن‌ها را با بچه‌های بزرگ‌ترشان، رئیس‌شان، همسایه‌شان و حتی با پدران و مادران خودشان بهبود بخشیده است.

از مقدمه کتاب به قلم هاروی کرب،



کتاب به‌چره

