

خام خواری

(زنده خواری)

فلسفه تغذیه و تندرستی



آرشادیر ذراوانسیان



ketabTala

در آوانسیان، آوشاور، ۱۳۸۱-۱۳۶۱
خام خوارى: (زنده خوارى) فلسفه نغلبه و تندوستى / آوشاور در آوانسیان

نهران: ثالث، ۱۳۹۴

ص ۱۷۶

شابکن: ۶-۲۴۸-۳۸۰-۹۶۴-۹۷۸

خام خوارى

گیاه خوارى

سلامتى - تاثير نغلبه

رودبندی کنگره: ۱۳۹۴ خ RM۳۳۷۵۵/۲

رودبندی دبیری: ۶۱۳/۲۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۵۹۴۶۷



paper from well managed forest
and controlled sources

کاغذ این کتاب از جنگل‌ها و منابع
کاملاً مدیریت‌شده تهیه شده است.

(زنده خواری)

خام خواری

فلسفه تغذیه و تندرستی

آرشاور در آوانسیان





خام خواری
(زنده خواری) فلسفه نلدیه و ندرستی

آرشاور در آوسیان

طراح جلد: حمید باهر

مجموعه بهداشت تن و روان

چاپ بیست و چهارم: ۱۴۰۱ / ۱۱۰۰ نسخه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: نشر ثالث

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۸۰-۲۴۸-۶

حما حقوق محفوظه و متعلق به نشر ثالث است.

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / شماره ۱۵۰ / طبقه چهارم

فروشگاه شماره یک: خیابان کریمخان زند / بین ایرانشهر و ماهشهر / شماره ۱۴۸

فروشگاه شماره دو: تویان شهید عمت / مجتمع ایرانمال / طبقه ۳ / شماره ۱۸۳

فروشگاه شماره سه: پاساژان میدان هروی / مجتمع هدیشمال / طبقه ششم

تلفن گویا: ۸۸۳۱۰۷۰۰ - ۸۸۳۱۰۵۰۰ - ۸۸۳۰۲۲۷۷ - ۸۸۳۱۵۳۷۶-۷

© salespublication.com @ salespublication

مقدمه

خواننده عزیز در این کتاب بزرگ‌ترین مزده مسرت‌بخشی را که تا به حال به گوش انسان رسیده است به اطلاع شما می‌رسانیم. در این کتاب شما با علل اصلی تمام بیماری‌ها و رهایی از آن‌ها آشنا می‌شوید. اگر شما بیمار نیستید با تغییر عادت تغذیه‌ای یعنی با مبادله یک بشقاب غذای مرده با بشقابی غذای زنده تا آخر عمر خود ابداً بیمار نمی‌شوید، و اگر بیمار هستید از آن خیلی زود نجات خواهید یافت. این حقیقت به طور قطع ثابت شده و ده‌ها هزار افراد بشر در نتیجه عملی کردن دستورات این کتاب در همه جای دنیا از بیماری‌های «صعب‌العلاج» نجات پیدا کرده‌اند. بعد از مطالعات طولانی بالاخره وزارت بهداشتی هندوستان این حقیقت را رسماً تأیید کرده و تصمیم گرفته کتاب انگلیسی مرا به دوازده زبان هندی ترجمه و منتشر نماید و این مزده بی‌سابقه را به گوش همه مردم هند برساند. در آمریکا و روسیه نیز جنب و جوش فراوانی به وجود آمده و هر آن ممکن است از آن جا هم خبر خوشی شنیده شود.

سال‌ها قبل جزوه کوچکی به زبان فارسی منتشر کردم که چندان کامل نبود. چند سال اخیر خیلی کوشش نمودم یک مترجم خوب پیدا کرده که کتاب مرا از ارمنی یا از انگلیسی به فارسی ترجمه کند ولی موفق نشدم. چون گفته‌های من تازه است و کاملاً برعکس آن چه که تا به حال مردم شنیده‌اند هر کسی را که

امتحان کردم دیدم نمی‌تواند فکر مرا مطابق میل خودم بیان کند. به طور مثال وقتی من می‌نویسم شیر، ماست، کره، پنیر، گوشت، تخم‌مرغ، نخورید آن‌ها «نخورند» را «بخورید» می‌کنند، چون هزاران بار از دهان همه دانشمندان و پزشکان «بخورید» شنیده‌اند و خیال نمی‌کنند یک نفر «دیوانه» پیدا شود که به مردم توصیه کند این نوع «غذاهای ارزنده» را نخورند.

چون خودم در تبریز بزرگ شده و در مدرسه آرامنه تحصیل نموده‌ام که در آن زمان برنامه دولتی نداشت، سواد فارسی من ضعیف است فقط در سال‌های اخیر که در تهران سکونت دارم، کمی خواندن و حرف زدن یاد گرفته‌ام، ناچار تصمیم گرفتم گفته‌های خود را با حروف ارمنی به زبان فارسی روی کاغذ آورده و به دوستانم دیکته کنم. در این کار آقای دینیار خسوریانی، ابوالفضل صدارت و چند نفر دوستان دیگر و در این اواخر دختر بنده کمک شایانی نموده‌اند و من موظفم در این جا سپاس‌های خود را به آن‌ها تقدیم کنم. ضمناً از خوانندگان گرامسی تقاضا دارم اگر در این کتاب ایرادهای دستوری پیدا نمایند زیاد سخت نگیرند. امیدوارم بعدها کتاب بزرگ‌تری تقدیم کنم. از طرف دیگر خوشحالم که این کتاب به زبان ساده نوشته شده و قابل فهم تمام طبقات مردم است.

زنده‌فوارى، فلسفه تغذیه و تند(ستى)

بالاخره علل کلیه بیماری‌ها و هم چنین چاره واقعی آن‌ها کشف گردید. کلیه بیماری‌های انسانی در نتیجه مصرف غذاهای «پخته»، (کشته شده) و داروهای سمی و سایر مواد مرده می‌باشد که مردم نادانسته وارد بدن خود می‌کنند.

همه بیماران با اجتناب از مصرف این نوع مواد از کلیه بیماری‌های خود چه سبک و چه سنگین یا «صعب‌العلاج» بدون استثنا به طور معجزه‌آسا شفا پیدا می‌کنند.

یگانه غذایی که طبیعت مطابق احتیاج بدن انسان به وجود آورده است خوردنی‌های «خام» یعنی زنده نباتی می‌باشد و هر ماده دیگر به غیر از خوردنی‌های زنده نباتی فقط بیماری‌های گوناگون و مرگ نابه‌هنگام و ناگهانی را در بردارد.

انسان قبل از کشف آتش مانند همه موجودات زنده روی زمین با غذای زنده و بدون پزشک و دارو و بیمارستان تکامل خود را طی کرده و طول عمر خود را به نهمصد سال (برحسب کتاب مقدس) رسانده بود.

ولی در نتیجه مصرف مواد «پخته»، مرده، مصنوعی، شیمیایی و غیره بیماری‌های گوناگون به وجود آورده و طول عمر خود را رفته رفته کوتاه‌تر کرده تا

به این حال دردناک رسانده است. هزاران سال است که مردم جهان خوردنی‌های طبعی شده را غذای واقعی بشر پنداشته‌اند، ولی حقیقت این است که خوردنی‌های «پخته» هیچ ارزش غذایی ندارند. آتش کلیه خواص غذایی را در غذای طبیعی و زنده می‌کشد، نابود می‌کند و آن را به یک نوع ماده غیرطبیعی، سمی و خطرناک تبدیل می‌نماید.

مدافله در کار خداوند از بزرگ‌ترین گناهان می‌باشد

خداوند متعال که بشر را آفریده با مهارت کامل برای مخلوق خود غذای طبیعی و گوارا و بدون عیب و نقص نیز به وجود آورده است که عبارت از انواع خوردنی‌های نباتی «خام» می‌باشد.

پروردگار بزرگ این همه خوردنی‌های طبیعی را که از هزاران نوع مواد اولیه ساخته است با اشعه خورشید پخته و غذای کامل را به بندگانش خود عطا فرموده است و این کار را با چنان مهارتی انجام داده که هر یک از خوردنی‌های گیاهی به تنهایی حاوی تمام مواد لازم برای بدن یک موجود زنده می‌باشد.

حیوانات مختلف مانند اسب، شتر، گاو و گوسفند به تمام ویتامین‌ها و مواد غذایی دیگر به همان اندازه نیازمندند که بشر احتیاج دارد. آنان نیز مانند ما همان خون، استخوان، گوشت، ریه و کبد دارند. همه کس با چشم خود می‌بیند که چه طور یک حیوان قشنگ و عظیم‌الجثه مانند زرافه فقط با برگ درخت تغذیه می‌کند، شتر فقط با خار بیابان کلیه احتیاجات بدنی خود را تأمین کرده و هم چنین یکی از این حیوانات یونجه می‌خورد و دیگری کاه خشک و آن دیگری دانه و از این قبیل.

خداوند متعال برای مخلوق خود طوری غذا آفریده که هر حیوان یا انسانی در هر جای دنیا هر نوع خوردنی طبیعی خام و نباتی پیدا کند این خوردنی برای

او یک غذای کامل و بی نقص باشد. در صورتی که انسان بهترین و لذیذترین و ارزنده ترین خوردنی های طبیعی مانند میوه جات، سبزیجات، غلات و میوه های خشک نظیر گردو، بادام، فندق، پسته و غیره را از دست حیوانات ربوده و برای خود نگه داشته است، با وجود این خیال می کند که با این همه خوردنی ها احتیاجات بدن خود را نمی تواند تأمین کند و در صدد برمی آید برای خود غذاهای «پخته» و ویتامین های مصنوعی تهیه کند، مثل این که خداوند برای تمام مخلوق خود غذا آفریده و وقتی نوبت به انسان رسیده عاجز مانده و حال مردم می خواهند نواقص کار خدا را بر طرف کنند.

حقیقت این است که مردمان «متمدن» عقل خود را گم کرده اند و خرد پروردگار را نادیده می گیرند، غذایی را که او با اشعه خورشید پخته و با سلول های زنده بدن ها عرضه داشته است با آتش می کشند و محومی کنند به خیال این که غذای ناقص را به غذای کامل تبدیل می کنند، ولی باید دانست که کلیه پختنی های دنیا اعم از نان، جوجه کباب، چلو کباب، باقلاپلو و مانند این ها با همه ویتامین ها و مواد معدنی مصنوعی روی هم رفته ارزش یک گندم زنده یا یک برگ سبزی را ندارند، چون آن ها نمی توانند یک موجود زنده را تغذیه کنند و زنده نگه دارند و مردم ادامه حیات خود را مدیون آن اندک مواد غذایی هستند که در موقع «پختن» از اثرات آتش جان سالم به در می برند و یا آن مقدار اندک میوه یا سبزی که ندانسته گاه به گاه مانند یک خوردنی لوکس و غیر ضروری مصرف می نمایند.

چنان که می بینید من کلمه های «پخته» و «خام» را در پرانتز می گذارم چون «خام» در حقیقت خام نیست و «پخته» در حقیقت پخته نیست. معمولاً کلمه خام به معنی نپخته و حاضر نشده و ناقص محسوب می شود و مردم اشتباهاً میوه جات و سبزیجات زنده را خام تصور می کنند و حال این که این طور نیست.

انسان قبل از کشف آتش مانند همه موجودات زنده روی زمین با غذای زنده و بدون پزشک و دارو و بیمارستان تکامل خود را طی کرده و طول عمر خود را به نهد سال (برحسب کتاب مقدس) رسانده بود.

ولی در نتیجه مصرف مواد پخته، مرده، مصنوعی، شیمیایی و غیره بیماری‌های گوناگون به وجود آورده و طول عمر خود را رفته رفته کوتاه‌تر کرده و تا به این حال دردناک رسانده است.

خوردهای «پخته» هیچ ارزش غذایی ندارند. آتش کلیه خواص غذایی را در غذای طبیعی و زنده می‌کشد، نابود می‌کند و آن را به یک نوع ماده غیرطبیعی، سمی و خطرناک تبدیل می‌نماید.

