

چاپ سیزدهم

مثل یک مرد فکر کن
مثل یک زن رفتار کن



نویسنده: استیو هاروی
ترجمه: مهراوه فیروز



نشر المیز



ketabtala

سرشناسه: هاروی، استیو،

Harvey, Steve

عنوان و نام پدیدآور: مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن / نویسنده: استیو هاروی / مترجم: مهراوه فیروز

مشخصات نشر: تهران: البرز، ۱۳۸۸

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص

شابک: ۹۷۸-۹۶۲-۲۲۲-۶۶۱-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فبیا

یادداشت: عنوان اصلی *act like a lady, think like a man*

یادداشت: واژه‌نامه

موضوع: مردان - - روانشناسی

موضوع: روابط زن و مرد

شناسه افزوده: فیروز، مهراوه - ۱۳۵۹. مترجم

رده‌بندی کنگره: HQ۱۰۹۰ / ۰۲م۲ ۱۳۸۸

شماره کتابشناسی ملی: ۱۸۳۰۱۸۸

رده‌بندی دیویی: ۱۵۵/۶۳۲

.....
کتاب مثل یک مرد فکر کن مثل یک زن رفتار کن برگردانی است از
act like a lady , think like a man... BY Steve Harvey

شرکت نشر البرز

.....
آموزفتی: مهراوه فیروز / صفحه آرایسی: سعید شبستری

چاپ سیزدهم: بهار ۱۴۰۱ / شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه / بها: ۶۵۰۰۰ تومان

.....
همه حقوق چاپ و نشر این ترجمه برای نشر البرز محفوظ است. تکثیر، انتشار و بازنویسی این ترجمه یا قسمتی از آن به هر روش بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

.....
مرکز توزیع: پخش البرز - تلفن: ۸۸۴۲۳۲۱۰۱ - ۸۸۴۲۳۲۱۱۲

.....
نشر البرز: تهران، خیابان شهید بهشتی، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۸،
تلفن و نمابر: ۸۸۴۱۷۴۴۶ - ۸۸۴۰۵۱۸۲ - صندوق پستی: ۱۵۶۹۷۵۴۶۱۱

WWW.ALBORZPUBLICATION.COM

INFO@ALBORZPUBLICATION.COM

Alborzpublication

T.me/Alborzpublication

.....

این روزها

بی تو

همه چیز محال است...

فهرست



آنچه لازم است در مورد مردان و روابط بدانید..... ۱

بخش اول: نظام ذهنی یک مرد

فصل اول: آنچه مردان را به حرکت وامی دارد ۷

فصل دوم: عشق ما شبیه عشق شما نیست ۱۳

فصل سوم: سه اصل مورد نیاز آقایان ۲۷

فصل چهارم: «باید با هم صحبت کنیم» جملاتی نظیر این مردان را فراری می‌دهد. ۳۷

بخش دوم: چرا مردان این کار را می‌کنند؟ آنان چه کار می‌کنند؟!

فصل پنجم: اولین موردی که اهمیت دارد..... ۴۷

فصل شش: طعمه بودن و یا ماندگار بودن ۵۳

فصل هفتم: پسر مامان ۶۳

فصل هشتم: چرا مردان فریب می‌دهند..... ۷۱

بخش سوم: کتاب تمرین؛ چگونه بازی را ببرید

- فصل نهم: مردان به استانداردها احترام می‌گذارند... ۸۷
- فصل دهم: پنج پرسش که هر زنی باید پیش از عمیق شدن رابطه مطرح کند... ۹۹
- فصل یازدهم: قانون نود روز... ۱۱۱
- فصل دوازدهم: در همان ابتدای رابطه، او را با فرزندان خود آشنا کنید... ۱۲۱
- فصل سیزدهم: زنان استوار، مستقل و تنها... ۱۳۱
- فصل چهاردهم: چگونه به حلقه ازدواج برسید... ۱۴۱
- فصل پانزدهم: پاسخ‌هایی سریع به سؤالاتی که در ذهن دارید... ۱۴۹

آنچه لازم است در مورد مردان و روابط بدانید

حدود بیست سال است که کار من شاد کردن مردم است. در مورد خود، خانواده، دوستان و روابطشان طنزهایی می‌گویم که برایشان بسیار دلپذیر است. شهرت من ریشه در حقیقت و عقلانیت دارد و نتیجه زندگی، نظاره کردن، یادگیری و شناخت است. بیشتر این طنزها در مورد روابط بین زنان و مردان است.

صحبت کردن، مطالعه و پرسش در این زمینه باعث سرگرمی من است. اما زمانی که برنامه رادیویی صبحگاهی استیو را اجرا می‌کردم، به مطلبی پی بردم. این برنامه در لوس آنجلس برگزار می‌شد؛ به این ترتیب که زنان با رادیو تماس می‌گرفتند و سؤالات خود را دربارهٔ مردان مطرح می‌کردند. در ابتدا همه چیز کم‌دی و طنز بود. اما خیلی زود متوجه شدم بسیاری از شنوندگان ما، به خصوص زنان خیلی همراه این برنامه نمی‌خندند. آنان درخواست‌ها و نیازهای بسیاری در زندگی خود داشتند و در جست‌وجوی راه حلی مناسب بودند. مثل: یک رابطه متعهدانه، امنیت، مسائل خانوادگی، امید به فردا، مسائل معنوی، روابط با خانواده همسر، سن و سال، دوستی، فرزندان، تعادل میان کار بیرون و خانه، تحصیلات و... در رأس تمامی این موضوعات مسائل مربوط به مردان بحث مورد علاقه بسیاری از خانم‌ها بود.

شنونده‌های خانم همه به دنبال پاسخ بودند، پاسخ برای روابطی که در آن دچار مشکل شده بودند. برنامه "از استیو بپرسید" که بعدها تبدیل به "نامه توت‌فرنگی" شد، نشان داد که زنان به دنبال یک تبادل منطقی با مردان هستند. آنان به دنبال دریافت عشق از مردان به همان شیوه‌ای که آن را به مردان تقدیم می‌کنند، بودند. آنان به عنوان پاداش تلاشی که برای همسران خود می‌کنند خواهان یک زندگی عاشقانه بودند. خواهان همان اندازه احساسی بودند که در خود احساس می‌کردند. انتظار تعهد و وفاداری داشتند، خواستار ارزش و احترام بودند. اما همه زنانی که با برنامه تماس می‌گرفتند در یک سری مسائل مانند: احساس ناامیدی، فریب‌خوردگی و سرخوردگی و شکست در روابط خود با مردان مشترک بودند.

پس از پایان برنامه و خاموش شدن چراغ‌های استودیو، با خود فکر می‌کردم این زنان در روابط خود با افراد (در مقام نامزد، همسر، پدر، برادر و....) همه به دنبال یافتن عشق و احساس نیاز و حفظ آن روابط بودند. به این نتیجه رسیدم که حقایق به همان شفافیت و روشنی که برای ما مردان است، برای آنان نیست.

با این ذهنیت، دست از طنز گفتن برداشتم و دانشی که طی نیم قرن تجربه در زندگی در مورد مردان کسب کرده بودم را به اطلاع آنان رساندم. ساعت‌های زیادی را به گفتگو با دوستان مرد خود سپری کردم. با ورزشکاران، ستاره‌های سینما و تلویزیون، بانکدارها، مسئولان بیمه، راننده‌های کامیون، مربیان بسکتبال، وزیران و معاونان، مدیران و صاحبان دیگر مشاغل صحبت کردم. دریافتیم یک حقیقت ساده در مورد همه ما مردان صادق است: ما افرادی هستیم که بسیار ساده فکر می‌کنیم.

وقتی از شنونده‌های خانم خواستم از این زاویه به مردان و روابط آنان نگاه کنند، متوجه شدند که بسیاری از پیچیدگی‌ها و معماهایی که در مورد

جنس مخالف گرفتار آن شدند بی معنا و ناعادلانه است. به آنان آموختم که به شیوه خود، انتظار برخورد از یک مرد را نداشته باشند. آنان فهمیدند که با داشتن دیدگاهی شفاف، گفتن عبارات خوب و تغییر طرز نگاه خود به مردان، به آنچه می خواهند و از مردان انتظار دارند می رسند.

درواقع نصیحت های من در این برنامه پسرطرفدار واقع شد و مورد علاقه بسیاری از مردان و زنان قرار گرفت. به همین دلیل تصمیم گرفتم که این مطالب را جمع آوری کنم و به صورت کتاب در بیاورم، تا زنان بدانند که در روابط خود با مردان چگونه بیندیشند و رفتار کنند و مردان نیز بیاموزند چگونه عمل کنند.

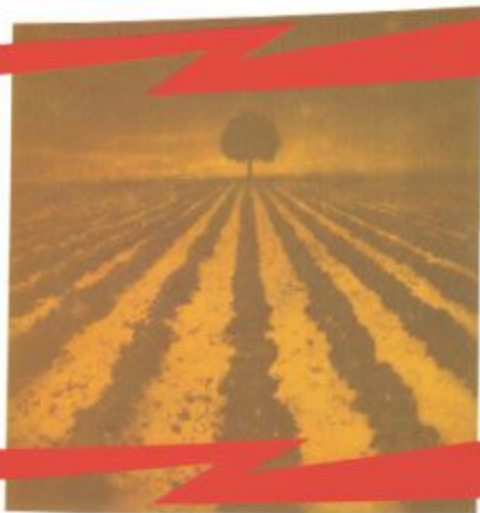
برای این کار شروع به گفتگو با بسیاری از دوستان مرد و همکاران و نزدیکان خانم خود کردم و تجارب گذشته زندگی ام را همراه این اطلاعات جمع آوری کردم. فهمیدم که این ارتباط چه تأثیر عمیقی بر ما می گذارد، به خصوص روی من که تأثیر بسیاری گذاشته است. مادرم زنی بود که شصت و چهار سال با پدرم زندگی کرد. او در زندگی برای پدرم و همچنین خود من فردی بسیار ارزشمند و تأثیرگذار بود. همسرم و فرزندانم نیز در زندگی من بسیار باارزش هستند. درحقیقت دخترانم و نگرانی از بابت آینده آنان همواره الهام بخش زندگی من تا به امروز بوده. آنان بزرگ می شوند و به جایی می رسند که بقیه زنان رسیده اند. صاحب شوهر، چند بچه، خانه و زندگی می شوند. البته یک زندگی شاد همراه با عشق واقعی. نمی خواهم فرزندانم مقهور بازی مردان شوند، همان بازی گمراه کننده ای که می خواهند به دنیا نشان دهند که خداوند آنان را مرد آفریده است. می خواهم کمکی برای مادر، همسر، دخترانم و میلیون ها زن دیگر که صبح ها به برنامه من گوش می دادند باشم. دوست دارم به آنان بگویم: «هی، من می خواهم رازهایی را به شما بگویم؛ اصولی که آرزو دارید در مورد ما بدانید

و ما مردان اصلاً نمی‌خواهیم شما آن‌ها را بشناسید، چون بازی را می‌بازیم.»
 در واقع کتاب، مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن، کتاب
 تمرینی است برای شما. یادتان می‌آید چند سال پیش، تیم پاتریوت
 انگلیس به خاطر تقلب چگونه متهم شد؟ گروه ناظر متوجه شدند این تیم
 به طور مخفیانه، نوارهای ویدیویی تمرین تیم رقیب را به دست آورده و با
 دیدن آن، به تمامی فقط ضعف و قوت تیم رقیب پی برده بودند. البته این
 روش کثیفی برای رسیدن به پیروزی بود، اما این تیم توانست تمامی
 بازی‌ها را ببرد.

این دقیقاً همان مطلبی است که در کتاب مثل یک مرد فکر کن، مثل یک
 زن رفتار کن به دنبال آن هستیم. اگر در آغاز یک رابطه هستید، این کتاب
 مناسب حال شماست. اگر ازدواج کرده‌اید و می‌خواهید کنترل اوضاع را
 دوباره به دست آورید و پایه‌های زندگی‌تان را مستحکم کنید، این کتاب
 مناسب حال شماست. اگر فریب خورده‌اید و به دنبال راهی برای یافتن
 اصول و قوانین هستید، این کتاب مناسب حال شماست.

به من اعتماد کنید. اطلاعات این کتاب به روز و جدید است. وقتی وارد
 یک رابطه می‌شوید، فقط به دنبال این هستید که مردتان را «تغییر» دهید،
 این بدترین و اشتباه‌ترین بازی است. چرا؟ چون، مهم نیست چه اخباری
 در مجلات می‌خوانید، چه برنامه‌هایی در تلویزیون می‌بینید و یا چه
 داستان‌های تلخی از دوستان خانم خود می‌شنوید، اصول اولیه مردان یک
 چیز است و هرگز تغییر نمی‌کند. شما با خواندن این کتاب می‌توانید مردها
 را بهتر بشناسید و رؤیاهای خود را عملی سازید.

بنابراین، مثل یک مرد فکر کن، مثل یک زن رفتار کن.



www.nayeb.com

9789953004401



9 789953 004401

هوا: 99۰۰۰ تومان

